



FOLHA DE GUARULHOS

Desde 1936

A Voz de Guarulhos

Prefeitura promoveu ação educativa para ciclistas no Parque Cecap

Iniciativa orientou sobre segurança no trânsito e distribuiu kits com itens de proteção Pág. 3

Prefeitura de Guarulhos abre concursos públicos para seis funções



São 22 vagas em quatro concursos; inscrições seguem até 17 de setembro e provas estão previstas para novembro Pág. 2

Copa do Mundo Feminina de 2027 terá abertura e final no Maracanã

Fifa divulgou calendário do torneio, que terá oito cidades-sede; São Paulo receberá 10 partidas

Pág. 4

Mutirão de empregos reúne mais de 200 oportunidades em Guarulhos

Pág. 3



Lúmen Experience reuniu mulheres empreendedoras e promoveu ação social em Guarulhos

Pág. 2



GUARULHOS

Lúmen Experience reuniu mulheres empreendedoras e promoveu ação social em Guarulhos

A segunda edição do Lúmen Experience reuniu, na quarta-feira (19), 30 mulheres em Alphaville, em uma programação voltada ao desenvolvimento pessoal e profissional. O encontro promoveu troca de experiências, networking e relatos sobre empreendedorismo, superação e transformação.

A programação contou com roda de conversa, coffee e a participação de oito convidadas de diferentes áreas, que compartilharam experiências sobre desafios, escolhas e recomeços ao longo de suas trajetórias.

Idealizado pela empresária Cindy Arone, o projeto foi criado para oferecer um espaço de conexão e reflexão, incentivando mulheres a reconhecerem suas conquistas e buscarem novos caminhos na vida pessoal e profissional.

Ação social beneficiou comunidade de Guarulhos

Além da programação voltada ao empreendedorismo, o evento teve uma frente social. Parte do valor arrecadado com os ingressos foi destinada a uma campanha de apoio a crianças em situação de fome na comunidade Bananais, localizada nas proximidades do Aeroporto Internacional de Guarulhos.

A iniciativa também prevê uma segunda etapa, com treinamentos em empreendedorismo, capacitações técnicas e entrega de kits de trabalho para mulheres em situação de vulnerabilidade.

Durante o encontro, as participantes também puderam contribuir diretamente com a comunidade por meio da doação de alimentos, roupas e calçados.

A ação foi conduzida por Di Souza, moradora da comunidade, e também contemplou o projeto “Elas Podem Ser Luz”, idealizado por Cindy Arone com apoio e curadoria de Paula Cortez.

O Lúmen Experience reforçou, assim, a proposta de unir desenvolvimento pessoal e profissional a iniciativas de impacto social, aproximando mulheres empreendedoras de ações voltadas à transformação de comunidades em situação de vulnerabilidade.



Prefeitura de Guarulhos abre concursos públicos para seis funções

A Prefeitura de Guarulhos abriu quatro concursos públicos para seis funções, totalizando 22 vagas. As oportunidades são para bibliotecário, fonoaudiólogo, atendente SUS, condutor de veículos de urgência, técnico em farmácia e ferreiro armador.

As inscrições podem ser feitas até as 23h59 de 17 de setembro, pelo site do Ibam Concursos. Os editais completos estão disponíveis no Diário Oficial do Município e no portal da instituição.

Vagas e salários

- Bibliotecário: 8 vagas | R\$ 4.297,75 | 40 horas semanais | Ensino superior em Biblioteconomia e registro no CRB | Taxa: R\$ 120.
- Fonoaudiólogo: 1 vaga | R\$ 3.867,82 | 30 horas semanais | Ensino superior em Fonoaudiologia e registro profissional | Taxa: R\$ 120.
- Atendente SUS: 8 vagas | R\$ 2.985,99 | 40 horas semanais | Ensino médio completo | Taxa: R\$ 71,50.
- Técnico em farmácia: 1 vaga | R\$ 3.456,70 | 40 horas semanais | Ensino médio e curso técnico em Farmácia | Taxa: R\$ 71,50.
- Condutor de veículos de urgência: 1 vaga | R\$ 2.754,83 | 40 horas semanais | Ensino médio, CNH categoria D e curso de capacitação para transporte de emergência | Taxa: R\$ 71,50.
- Ferreiro armador: 3 vagas | R\$ 1.999,69 | 40 horas semanais | Ensino fundamental incompleto | Taxa: R\$ 57.

Todas as funções oferecem vale-transporte, vale-alimentação ou refeição de R\$ 1.297,05 e cesta básica de R\$ 391,35.

A aplicação das provas objetivas está prevista para 29 de novembro.



SERVIÇO

Inscrições: até 17 de setembro, às 23h59

Onde: site do Ibam Concursos

Provas: previstas para 29 de novembro

Editais: Diário Oficial do Município e portal do Ibam Concursos.

GUARULHOS

Prefeitura promoveu ação educativa para ciclistas no Parque Cecap

A Prefeitura de Guarulhos, por meio da Secretaria de Mobilidade Urbana (Semob), realizou uma ação educativa na ciclovia da Avenida Ministro Evandro Lins e Silva, no Parque Cecap, em referência ao Dia Nacional do Ciclista, celebrado em 19 de agosto.

Durante a atividade, servidores da Semob orientaram ciclistas sobre segurança, responsabilidade e respeito às regras de trânsito. Também foram distribuídos kits com lanterna de LED, colete refletivo e material informativo.

O secretário de Mobilidade Urbana, João Araújo, destacou que a bicicleta

integra o sistema de mobilidade urbana e que os ciclistas devem respeitar a sinalização e as normas do Código de Trânsito Brasileiro (CTB).

Araújo também reforçou a importância da convivência respeitosa entre motoristas, motociclistas, ciclistas e pedestres. Segundo ele, a orientação é que todos adotem a máxima “veja e seja visto no trânsito”, lembrando que pedestres e ciclistas têm prioridade.

As ações educativas realizadas pelo município já receberam reconhecimento.

Em 2025, Guarulhos foi contemplada com o Prêmio Destaques Maio Amarelo, na categoria Ações do Poder Público – Municípios, e passou a integrar a Rede Laço Amarelo.



Mutirão de empregos reúne mais de 200 oportunidades em Guarulhos

A Prefeitura de Guarulhos, por meio da Secretaria de Desenvolvimento Econômico e Trabalho (SDET), realizou nesta quinta-feira (20) um mutirão de empregos com mais de 200 oportunidades para diferentes funções. A ação contou com apoio da Universidade São Judas, que sediou o evento.

Entre as vagas disponíveis estavam oportunidades para repositor de hortifruti, auxiliar de serviços gerais, balconista de frios e laticínios, fiscal de frente de loja, auxiliar de limpeza, padeiro e ajudante, entre outras.

Durante o mutirão, o Grupo Chama Supermercados realizou processo seletivo para preencher vagas na nova unidade que será inaugurada no bairro do Macedo.

A estrutura permitiu que os candidatos fossem entrevistados pelos recrutadores no próprio local e,

em alguns casos, encaminhados imediatamente para as próximas etapas da seleção.

A candidata Marines Elias, de 59 anos, que busca recolocação profissional, destacou que o atendimento durante a ação superou suas expectativas.

Vagas remanescentes

Os interessados nas vagas remanescentes podem procurar

presencialmente uma das unidades da Casa do Emprego.

A SDET informa que novas ações de empregabilidade são divulgadas regularmente pela Prefeitura de Guarulhos. Para acompanhar as oportunidades, os candidatos podem consultar o portal oficial do município e os canais oficiais da Prefeitura nas redes sociais.



ESPORTE

Copa do Mundo Feminina de 2027 terá abertura e final no Maracanã

A Fifa divulgou nesta quinta-feira (20) o calendário da Copa do Mundo Feminina de 2027, que será realizada no Brasil. O torneio terá início em 24 de junho e terminará em 25 de julho, com partidas em oito cidades-sede.

A abertura e a grande final serão realizadas no Maracanã, no Rio de Janeiro. O estádio também receberá jogos da fase de grupos, uma partida das quartas de final e uma semifinal.

São Paulo será uma das principais sedes, com partidas na Neo Química Arena. A cidade receberá jogos da fase de grupos, oitavas e quartas de final, além da semifinal e da disputa pelo terceiro lugar.

Outras cidades que receberão partidas são Belo Horizonte, Brasília, Fortaleza, Porto Alegre, Recife e Salvador.

Brasil estreia no Rio

A Seleção Brasileira fará sua estreia no Maracanã, em 24 de junho, contra adversário ainda a ser definido. A equipe também terá partidas da fase de grupos em São Paulo, no dia 29 de junho, e em Brasília, em 4 de julho.

A competição terá 32 seleções, divididas em oito grupos. Após a fase inicial, as equipes avançarão para as oitavas de final, quartas, semifinais e decisões.

O Maracanã será o terceiro estádio da história a receber tanto uma final da Copa do Mundo masculina

quanto uma decisão do torneio feminino. O estádio carioca se juntará ao Rose Bowl, nos Estados Unidos, e ao antigo Estádio Rasunda, na Suécia.

CALENDÁRIO

Fase de grupos: 24 de junho a 8 de julho

Oitavas de final: 10 a 13 de julho

Quartas de final: 16 e 17 de julho

Semifinais: 20 e 21 de julho

Disputa de 3º lugar: 24 de julho, em São Paulo

Final: 25 de julho, no Maracanã, no Rio de Janeiro.

Cidades-sede: Rio de Janeiro, São Paulo, Belo Horizonte, Brasília, Fortaleza, Porto Alegre, Recife e Salvador.



Artigo

Resiliência: continuar não significa fazer sempre do mesmo jeito

Prático montanhismo de alta montanha, e talvez seja por isso que a palavra resiliência tenha, para mim, um significado muito concreto. Na montanha, há momentos em que o corpo está cansado, o frio incomoda, a respiração fica difícil e aquilo que parecia próximo continua distante. Você olha para cima e percebe que ainda existe muito caminho pela frente.

Nessas horas, não adianta discutir com a montanha. Ela não ficará menor porque você está cansado, o vento não vai parar porque seu planejamento dizia outra coisa e o caminho não ficará mais fácil porque você deseja chegar ao topo. É preciso se adaptar, controlar a ansiedade, avaliar as condições e dar o próximo passo.

No empreendedorismo, encontro uma semelhança enorme. Quem empreende também escolhe subir uma montanha. No início, enxergamos o objetivo: construir uma empresa, conquistar clientes, crescer, gerar empregos ou transformar uma ideia em realidade. O que não conseguimos enxergar são todas as dificuldades entre o ponto de partida e a chegada. E elas virão.

Clientes serão perdidos, projetos darão errado, pessoas irão embora, decisões precisarão ser revistas e o mercado mudará. É nesses momentos que descobrimos o verdadeiro significado da resiliência.

Existe uma interpretação equivocada de que ser resiliente significa suportar qualquer coisa e continuar avançando de qualquer maneira. Não acredito nisso. Na alta montanha, insistir cegamente pode ser um erro grave. Existem momentos em que continuar é a decisão correta. Em outros, é necessário diminuir o ritmo, mudar a rota, esperar ou até retornar.

Isso não é desistência. É consciência.

No empreendedorismo acontece da mesma forma. O empresário resiliente não é aquele que nunca muda de ideia, mas aquele que não abandona seu propósito porque precisou mudar o caminho. Existe uma diferença enorme entre abandonar um objetivo e ajustar uma estratégia.

Empresas que atravessam décadas inevitavelmente mudam. Mudam produtos, processos, pessoas, tecnologias e formas de se relacionar com seus clientes. O mercado não pergunta se estamos preparados para mudar. Ele simplesmente muda. Cabe a nós decidir como responder.

Outra lição que a montanha me trouxe está na relação com a distância. Quando ainda faltam muitas horas de caminhada, olhar constantemente para o topo pode ser desanimador. Então, é preciso concentrar-se no próximo passo. Depois no próximo. E mais um.

Até que, em algum momento, ao olhar para trás, percebemos o quanto avançamos. Construir uma empresa também é assim. Quando olhamos apenas para aquilo que ainda falta, podemos ter a sensação permanente de que estamos atrasados. Ainda falta faturamento, estrutura, contratar alguém, abrir um mercado ou alcançar determinada meta. Empreendedores vivem cercados pelo “ainda falta”.

Por isso, de vez em quando precisamos olhar para trás. Não para viver do passado, mas para reconhecer o caminho percorrido. Quantos problemas que um dia pareciam enormes já foram superados? Quantas decisões difíceis já tomamos? Quantas vezes pensamos que determinada situação seria impossível de resolver e encontramos uma saída?

Resiliência também nasce dessa percepção: perceber quantas vezes já conseguimos antes. Mas ninguém deveria chegar a uma grande montanha sem preparação. Não basta vontade. É preciso treinamento, disciplina, conhecimento e respeito pelo desafio. No empreendedorismo, existe certa romantização da coragem. Fala-se muito em arriscar, acreditar e nunca desistir. Tudo isso é importante, mas coragem sem preparo pode virar imprudência.

Empreender exige ousadia, mas também exige aprender, ouvir, observar, preparar pessoas, cuidar dos recursos e entender que determinadas conquistas levam tempo. Confiança, reputação, uma boa equipe, uma marca e uma empresa sólida não são construídas de um dia para o outro.

Também aprendemos que o topo nunca é uma conquista exclusivamente individual. Por trás de qualquer empresa existem colaboradores, clientes, fornecedores, parceiros, familiares e muitas pessoas que participaram daquela construção. Por isso, o empreendedor resiliente também precisa aprender a pedir ajuda.

Precisamos abandonar a imagem do empresário que precisa resolver tudo sozinho. Isso não é força. Muitas vezes, é apenas excesso de peso na mochila. E quem conhece montanha sabe que carregar peso desnecessário durante uma longa subida cobra seu preço.

Talvez uma das grandes lições da alta montanha seja esta: não controlamos tudo o que acontece ao nosso redor, mas podemos controlar como reagimos ao que acontece. Não controlamos o vento, o clima ou a montanha. Assim como o empresário não controla completamente a economia, os concorrentes ou as mudanças do mercado.

Mas podemos controlar nossa preparação, nossas decisões, nossa capacidade de adaptação e nossa disposição para continuar.



Ricardo Fonseca Nogueira

Empresário e colunista

Publicidade



NOVA
ALTOTIETÊ

www.novatvaltottie.com.br
@novatvaltottie



IPATIC
INSTITUTO PAULISTA EM TECNOLOGIA
PESQUISA EXCELENCIA E INOVACAO

Rafaella Basso
makeup

Maquiagem profissional
Spa facial - Argiloterapia
Consultora independente de beleza MARY KAY

Aponte o seu celular para o código e acesse no whatsapp.

Instagram: rafaellabasso_makeup
WhatsApp: (11) 95471-2127




MEDINA DA ROCHA
ADVOGADOS ASSOCIADOS
WWW.MEDINADAROCHA.COM.BR



wk DIGITAL
A MELHOR IMPRESSÃO PARA SUA IDEIA

Instagram: @wkdigitaloficial
WhatsApp: 11 99115-9064



VISTODOC
Documentos & Soluções



DRA. BIANCA SEGANTINI
CIRURGIÃ-DENTISTA



Fenix
Importação e Comércio de
Suprimentos para Comunicação Visual
Instagram: @fenixsuprimentos
WhatsApp: (11) 3566-8900



J.B.F.
REFORMAS GERAIS
WhatsApp: 011-987-663918
Email: joaobernardofilho2012@hotmail.com



FOLHA DE GUARULHOS
Desde 1936 A Voz de Guarulhos

Colunista: Cristiano Medina da Rocha
Agência de notícias: Agência Estado
Diagramação e Arte: Beatriz Micolichi
Diretor de Redação: Eduardo Vivan

Telefone: (11) 94488-3333
Site: www.folhadeguarulhos.com.br

Redes Sociais: Instagram: @folha.de.guarulhos

Editado e distribuído por: **EMPRESA JORNALÍSTICA ATLAS GUARU LTDA**
CNPJ: 08.630.197/0001-54
Sede: Rua Silvestre Vasconcelos Calmon, 51, Guarulhos/SP, CEP 07020-001

DENÚNCIAS

redacao@folhadeguarulhos.com.br

(11) 94488-3333

